



# FIGEAC NATURE ORIENTATION

Contacts :  
Fred : 05 65 34 18 80 / 06 73 46 19 61  
Carole : 05 65 11 41 19 / 06 72 81 20 02  
Michel : 05 65 34 62 78 / 06 25 61 59 61

<http://www.fino46.org/>  
<https://www.facebook.com/FINO4601>

## CALENDRIER 1<sup>er</sup> Semestre 2016

Édition: 04/01/16

Où irons-nous tester la déviation volontaire?

	Dates	Course	Lieu	Organisateur	Horaire
JANV.	Mer. 13 janvier	A.G. du Comité Départemental du Lot	Figeac (OIS)	CDCO46	20H30
	S&D 16-17 janv.	Stage RDE jeunes	Ile d'Oléron	CMO	-
	<b>Dim 17 janvier</b>	<b>Départementale</b>	<b>Durbans (46)</b>	<b>FiNO</b>	<b>14h</b>
	Dim 24 janvier	Raid Méridienne verte	Naucelle (12)	CDCO12	9h
FEV	Dim 7 février	Raid orientation hivernal	Rayssac (81)	RESSORT	10h
	Dim 14 février	Raid orientation de la montagne noire	Le Vintrou (81)	AOC	10h
MARS	<i>Dim 6 mars</i>	Raid orientation hivernal	Mezens (81)	BOA	10h
	S&D 19-20 mars	Stage RDE jeunes	Puy de dôme (63)	Ligue Auvergne	-
	S&D 19-20 mars	Championnat de France O'VTT LD + Relais	Dept 13		-
	S à L 26-28 mars	3 Régionales Poitou-Charentes	Oléron (17)	CMO	-
AVRIL	<b>Sam 2 avril</b>	<b>Champt Midi-Pyr. O'VTT LD</b>	<b>St Pierre Toirac</b>	<b>FiNO</b>	<b>15h</b>
	<b>Dim 3 avril</b>	<b>Champt Midi-Pyr. LD</b>	<b>St Pierre Toirac</b>	<b>FiNO</b>	<b>10h</b>
	Dim 10 avril	Régionale n°2	Tarn (81)	BOA	-
	S&D 23-24 avril	Nationale Sud-Est	Loire (42)	Orient'Express	-
	V-S 28-30 avril	Stage Ligue Jeunes	La Grésigne (81)	LiMiPyCO	-
MAI	<b>D 1er mai</b>	<b>Champt Midi-Pyr. MD</b>	<b>Bruniquel (82)</b>	CD82	-
	<b>S-D 7 &amp; 8 mai</b>	<b>Moyenne Distance + C.France Clubs</b>	<b>Vaucluse (84)</b>	<b>Club 8404</b>	-
	D-L 15-16 mai	Raid O'Bivwak	Hauteville (01)	LRACO	-
	<b>S&amp;D 28&amp;29 mai</b>	<b>Sprint + MD + Nationale Sud-Ouest</b>	<b>Condat (24)</b>	<b>CACC</b>	-
JUIN	S&D 4&5 juin	LD + CNSR	Loiret (45)	Club 4504	-
	Dim 12 juin	Régionale Limousin	Saint Angel (19)	CCO	-
	S&D 18-19 juin	Régionales MD + LD	Juzet d'Izaut & Le Mourtis (31)	Dés'O	-
	Sam 25 juin	Trail semi-urbain	Figeac	FAC	18h
	S&D 25-26 juin	Championnat sud-ouest LD + sprint	Feuillade (16)	Feuillade CO	-

Dates en italique : vacances scolaires

Courses en gras : Les rendez-vous du club !

En rouge : organisation FiNO

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses Nationales se font 15 jours mini avant la course.



### RAPPEL :

**Entraînement physique** (course) pour adultes **tous les mardi et vendredi soir de 18h30 à 20h** au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).

**Entraînement C.O.** pour tous, **tous les jeudis de 18h30 à 20h** (lieu variable).